



Рекомендації батькам підлітків, схильних до правопорушень.

1. Намагайтеся бути завжди позитивним прикладом для своєї дитини, законослухняним громадянином своєї країни.
2. З молодшого віку прищеплюйте дітям повагу до закону, прав людини.
3. Проявляйте витримку, терпіння під час спілкування з дитиною, обговорення його протиправних вчинків (дій).
4. Шляхом переконання, створення гідних та цікавих життєвих перспектив сприяйте виникненню у підлітків прагнення до законослухняності, вибору гідних друзів, дозвілля.
5. Відмовтеся від постійних повчань, не закріплюйте у підлітків негативної оцінки своїх учинків.
6. Ненав'язливо здійснюйте систематичний контроль за життєдіяльністю підлітка.
7. В процесі необхідного перевиховання змінюйте обставини в сім'ї, звичні форми поведінки, спілкування, контролю та інше з дитиною та поміж дорослими.
8. Сприяйте особистісному зростанню дитини.
9. Висловлюйте йому свою довіру, схвалюйте його досягнення, виробляйте вміння не тільки підкорятися, а й командувати.

Батьківська любов має бути мудрою.

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ:



- не поспішайте задовольняти бажання дитини;
- не намагайтеся виконувати за сина чи доньку будь-яку справу;
- давайте дитині постійні доручення. Стежте за їх виконанням;
- не виконуйте за дитину те, що їй доручено, без поважної причини (такою причиною може бути хвороба);
- навчіться вислуховувати свою дитину, бути терплячими: не поспішайте закінчити за неї фрази, не перебивайте, не підганяйте;
- не нав'язуйте синові чи донці свою думку чи волю: краще аргументовано доведіть, що так, як ви пропонуєте, буде краще;
- привчайте дитину до аргументації своїх вчинків: пропонуйте їй щоразу замислюватися над тим, що вона хоче робити або що робить;
- спонукайте дитину пізнавати довкілля;
- створіть навколо маляти безпечні умови для його перебування та пізнання (закрийте розетки, заховайте сірники, приберіть скло, яким можна порізатися, тощо);
- пояснюйте дитині зрозумілою мовою, але без сюсюканні та зайвого спрощення, призначення та корисність різних речей, правила користування ними);
- вчасно привчайте дитину до самообслуговування: щоб не викликати протидії вашим домаганням, придумуйте ігрові форми, зацікавлюйте, заохочуйте гарними словами, авансуйте її зусилля;
- з найменшого віку привчайте дитину шанувати й любити своїх батьків, дідусів і бабусь, братиків чи сестричок: не допускайте її самоствердження за рахунок інших;
- пам'ятайте: прикладом для дитини насамперед є її батьки;
- поважайте свою дитину, не принижуйте її гідність брутальними словами, глузуванням з її незграбності та невмілості, фізичними покараннями;
- любіть дітей не сліпою, а мудрою любов'ю, яка допоможе вирости гарними людьми, вдячними і здатними до самореалізації в життєвих умовах.

Шановні батьки!

Якщо ваші діти вам дорогі, якщо ви хочете бачити їх щасливими, допоможіть їм зберегти своє здоров'я. намагайтеся зробити так, щоб у вашій родині заняття фізкультурою й спортом стали невід'ємною частиною спільного дозвілля.

- Поважайте спортивні інтереси та вподобання своєї дитини!
- Підтримуйте її бажання брати участь у спортивних заходах класу й школи!
- Самі беріть участь у спортивних заходах класу й школи: це сприяє зміцненню вашого авторитету в очах власної дитини!
- Виховуйте у своїй дитині повагу до людей, що займаються спортом!
- Розповідайте про свої спортивні досягнення в дитинстві та підлітковому віці!
- Даруйте своїй дитині спортивний інвентар і спорядження!
- Власним прикладом демонструйте ставлення до фізкультури й спорту!
- Робіть зі своєю дитиною прогулянки свіжим повітрям усією родиною, походи й екскурсії!
- На почесному місці дома розмішуйте нагороди за спортивні досягнення своєї дитини!
- Підтримуйте свою дитину в разі невдач, загартовуйте її волю та характер!



«Тілесні покарання – хибний спосіб виховання»

Караючи дитину «під гарячу руку» ви демонструєте гірше володіння собою, аніж вимагаєте цього від дитини, роблячи це не для виправлення дитини, а щоб розрядити нервову напругу. Слід пам'ятати, що ми не можемо дати дітям більше, ніж маємо самі.

- Показуючи при дітях гірші риси свого характеру, ви подаєте їм поганий приклад.
- Тілесні покарання вимагають від батьків менше розуму та здібностей, ніж будь-які виховні заходи.
- Поведінка дитини буде непередбаченою, вона не буде розуміти та приймати закони моралі.
- Ляпаси можуть лише утвердити, але не змінити поведінку дитини.
- Задача дисциплінарної техніки – змінити бажання дитини, а не лише її поведінку.
- Покарання примушують дитину побоюватись втратити батьківську любов. Вона почуває себе знедоленою та починає ревнувати до брата чи сестри.
- Часті покарання спонукають дитину зоставатися інфантильною.
- У покараної дитини може виникнути вороже почуття до батьків. І щойно в ній поєднуються два почуття – любов та ненависть, як зразу виникає внутрішньо особистісний конфлікт.
- Фізичне покарання – це показник не тільки вашої слабкості, розгубленості, безсилля, а й педагогічного безкультур'я.
- Говоріть з дитиною так, щоб не залишалось жодного сумніву в тому, що ви керуєтеся турботою і тривогою за неї, а не бажання відмахнутися, образити.
- Будьте навіть у дрібницях до кінця правдивими і чесними зі своїми дітьми. Незначну домішку брехливості, штучності діти помічають дуже добре.
- Не забувайте поділитись зі своїми дітьми досягненнями й невдачами, тоді вони відкриватимуть вам свої таємниці, чекатимуть вашої поради, підтримки.
- При можливості доцільно замінити покарання на:
 1. терпіння (це найбільша добротність, яка може бути в батьків);
 2. пояснення (поясніть дитині, чому її поведінка неправильна, при цьому будьте по-можливості стислі);
 3. відволікання (постарайтесь запропонувати вашій дитині щось більш привабливе, аніж те, що їй заманулося);
 4. заохочування (це більш ефективно, ніж покарання).



Пам'ятка батькам з використання дитиною комп'ютера

- ❖ Щоб батьки могли контролювати користування комп'ютером дитиною, вони повинні самі хоча б на елементарному рівні вміти ним користуватися.
- ❖ Дитина не повинна грати в комп'ютерні ігри перед сном.
- ❖ Кожні 20-30 хвилин роботи за комп'ютером необхідно робити перерву.
- ❖ Дитина не повинна працювати за комп'ютером більше 1,5 – 2 годин.
- ❖ Батьки повинні контролювати придбання дитиною комп'ютерних дисків з іграми, аби запобігти шкоді дитячому здоров'ю й психіці.
- ❖ Якщо дитина не має комп'ютера вдома й відвідує комп'ютерний клуб, батьки повинні знати, в якому клубі вона буває та з ким там спілкується.
- ❖ Якщо дитина дуже захоплюється комп'ютером і весь вільний час проводить у комп'ютерному клубі, необхідно побувати там разом з нею.
- ❖ Якщо дитина використовує комп'ютер безвідповідально, необхідно увести пароль.



Поради батькам

щодо розвитку творчих здібностей дитини

- ✚ Визначайте раніше не визнані або невикористані можливості дитини.
- ✚ Шануйте бажання дитини працювати самостійно.
- ✚ Вмійте утримуватися від втручання в процес творчої діяльності сина або дочки.
- ✚ Давайте дитині свободу вибору сфери застосування сил і методів досягнення цілі.
- ✚ Створюйте умови для конкретного втілення творчих ідей дитини.
- ✚ Заохочуйте участь дитини в груповому творчому процесі.
- ✚ Заохочуйте роботу над проектами, запропонованими самою дитиною.
- ✚ Виключайте всякий тиск на дитину, створюйте вільну від обмежень обстановку.
- ✚ Схвалюйте результати діяльності сина або дочки в якійсь одній сфері з метою спонукати бажання випробувати себе в інших видах діяльності.
- ✚ Підкреслюйте позитивне значення індивідуальних особливостей вашої дитини.
- ✚ Шануйте потенційні можливості дитини, якщо вона у чому-небудь відстає.



Пам'ятка для батьків

- Діти навчаються жити від життя.
- Якщо дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти.
- Якщо дитина росте у ворожнечі, вона вчиться агресивності.
- Якщо над дитиною сміються, вона стає замкнутою.
- Якщо дитина росте в докорах, вона росте з почуттям вини.
- Якщо дитина росте в толерантності, вона вчиться терпимо сприймати інших.
- Якщо дитину підбадьорюють, вона вчиться вірити у себе.
- Якщо дитину хвалять, вона вчиться бути вдячною.
- Якщо дитина росте в чесності, вона вчиться бути справедливою.
- Якщо дитина живе у безпеці, вона вчиться вірити в людей.
- Якщо дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе.
- Якщо дитина виховується на основі духовних цінностей, вона вчиться бути доброю людиною.
- Якщо дитина живе в розумінні і дружелюбності, вона вчиться знаходити любов у цьому світі.

